	ESTADO DE MATO GROSSO **PREFEITURA MUNCIPAL DE GAUCHA DO NORTE** **SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE** **VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL**	

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº02/2017

SMS–GAUCHA DO NORTE/MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 03/01/2017 a 04/01/2017.

Município	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado ($PM_{2,5}$) ($\mu g/m^3$)	Qualidade do ar
GAUCHA DO NORTE	03/01/2017	0,133 - 0,133	12 - 12	Boa
	04/01/2017	0,156 - 0,157	14 - 14	Boa

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas)podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas)podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modeloCATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

02 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.
OMS – Organização Mundial da Saúde.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em µg/m³.

Nível da média diária	MP_{10} (µg/m³)	$MP_{2,5}$ (µg/m³)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 03/90.
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m³	50 -150µg/m³	150 – 250µg/m³	250 – 420 µg/m³	Acima de 420µg/m³
Ozônio (O_3)	80µg/m³	80 – 160 g/m³	160 – 200µg/m³	200 – 800 µg/m³	Acima de 800 µg/m³
Dióxido Enxofre (SO_2)	80µg/m³	80 -365µg/m³	365 - 800µg/m³	800 - 1600 µg/m³	Acima de 1600 µg/m³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO_2)	100µg/m³	100 -320µg/m³	320 – 1130µg/m³	1130 – 2260 µg/m³	Acima de 2260 µg/m³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral o município de **Gaúcha do Norte,** encontra-secom o ar em **Boa Qualidade.** Praticamente não há riscos à saúde.

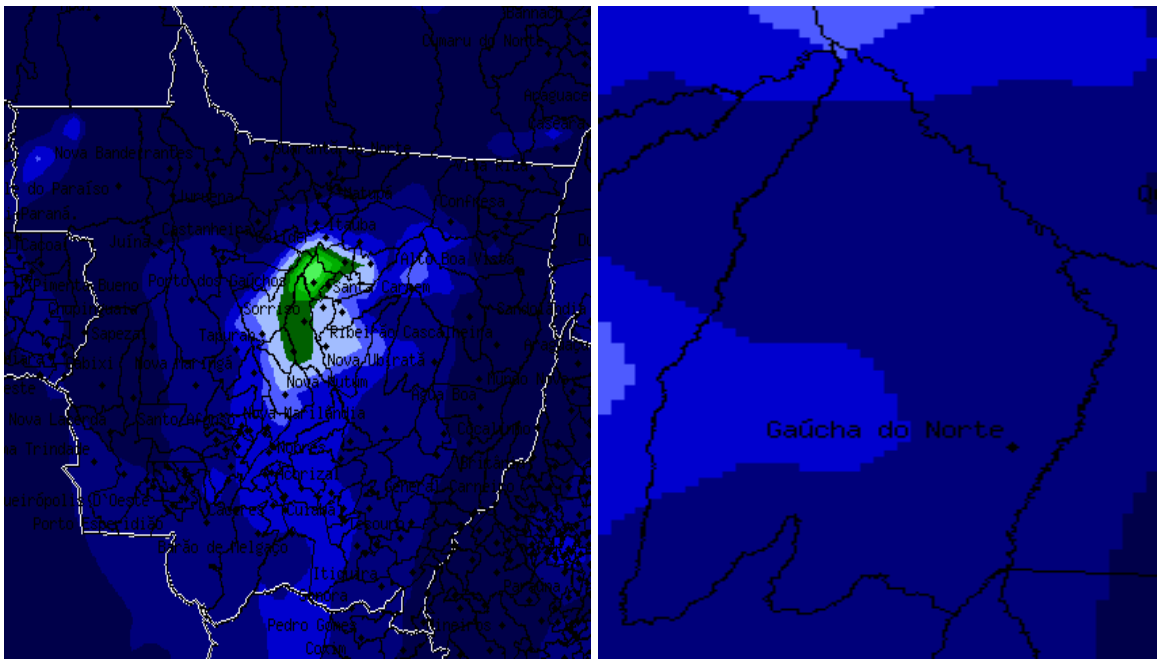
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Estado de Mato Grosso e dos municípios abrangentes do ERS/ÁGUA BOA, demonstrando as condições de Qualidade do Ar.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE

Data: 05/01/2017. Horário da imagem 12:00hs.

06 - Previsões do tempo para o município de Gaúcha-MT, período de 06/01/2017 a 11/01/2017.

Município	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
GAUCHA DO NORTE	06/01/17	Pancadas de Chuva a Tarde	23	32	13
	07/01/17	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	21	33	13
	08/01/17	Pancadas de Chuva	21	32	13
	09/01/17	Pancadas de Chuva	21	32	13
	10/01/17	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	30	13
	11/01/17	Pancadas de Chuva à Tarde	20	32	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

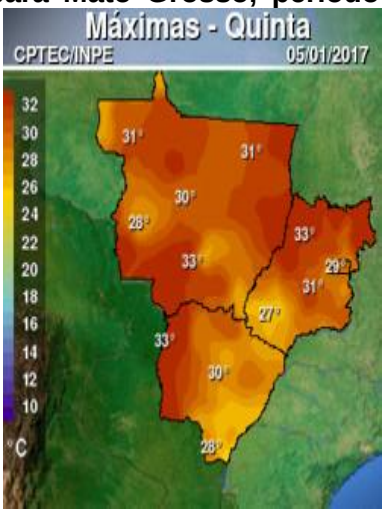
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do muinicípio de Rosário Oeste, encontra-se com **Índice MUITO ALTO(13).**Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

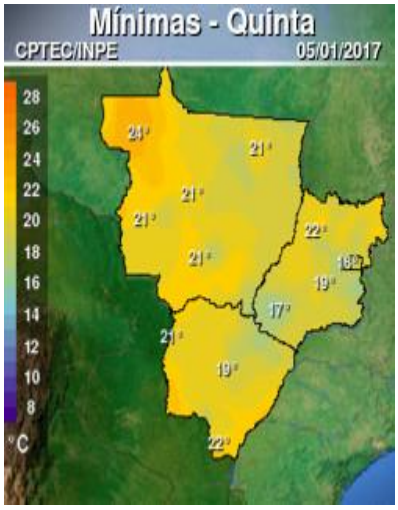
Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

	ESTADO DE MATO GROSSO **PREFEITURA MUNCIPAL DE GAUCHA DO NORTE** **SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE** **VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL**	

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 05/01/2017 a 07/01/2017.





05/01/2017: Em todas as áreas da região o dia será de pancadas de chuva.

06/01/2017: Em todas as áreas da região o dia será de pancadas de chuva. Temperatura estável.

07/01/2017: Em todas as áreas da região o dia será de pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em todas as áreas da região o dia será de pancadas de chuva. Temperatura estável.

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental,

Telefones: (066) 3582 - 1201 ou e-mail: vigi.ambiental.gnt@gmail.com

Técnicos Responsáveis: Eliane Marta Pençanha.

Boletim Informativo VIGIAR, disponível em: http://www.gauchadonorte.mt.gov.br

Secretaria Municipal de Saúde de Gaucha do Norte-MT
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS/MT