



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAUCHA DO NORTE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



## **Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 77/2018** **SMS-GAUCHA DO NORTE/MT**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 13/09/2018 a 17/09/2018.**

Município	Data	Monóxido de carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do Ar
GAUCHA DO NORTE	13/09/2018	0,195 - 0,199	10 - 12	Boa
	14/09/2018	0,215 - 0,265	12 - 18	Boa
	15/09/2018	0,177 - 0,180	10 - 10	Boa
	16/09/2018	0,160 - 0,162	9 - 9	Boa
	17/09/2018	0,205 - 0,295	12 - 20	Boa

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAUCHA DO NORTE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



02 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.  
OMS – Organização Mundial da Saúde.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .

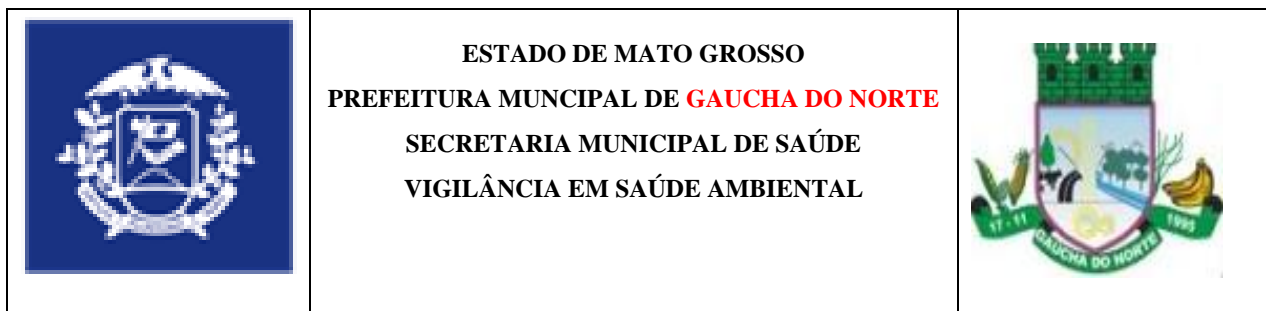
Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 03/90.  
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por  $\text{m}^3$  e ppm – parte por milhão).



#### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral o município de **Gaúcha do Norte**, encontra-se com o ar em **Boa Qualidade**. Praticamente não há riscos à saúde.

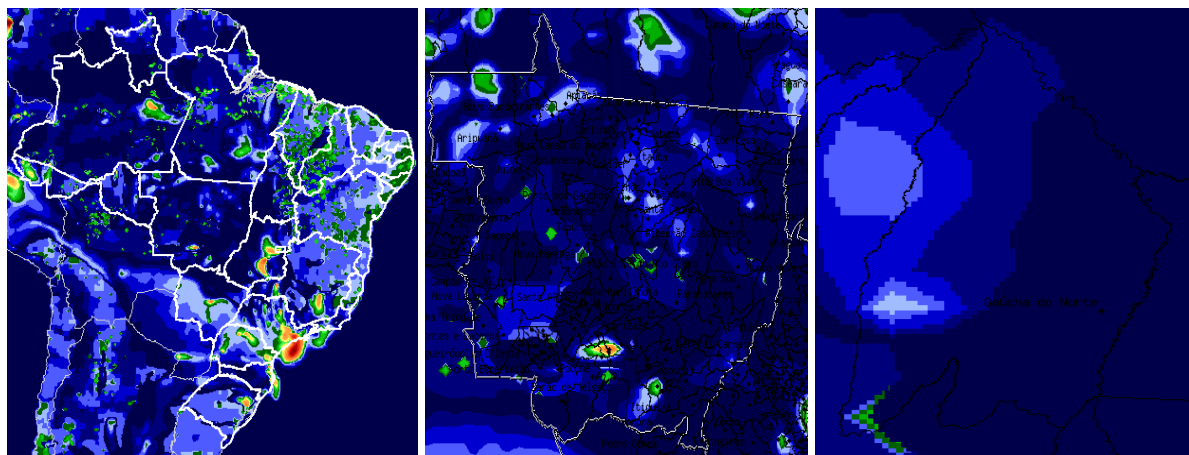
#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

#### Medidas de proteção pessoal



- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

#### 05 - Mapas do Estado de Mato Grosso e dos municípios abrangentes do ERS/ÁGUA BOA, demonstrando as condições da Qualidade do Ar.



Data: 18/09/2018. Horário da imagem 12:00hs.



	<p><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b>  <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE GAÚCHA DO NORTE</b>  <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b>  <b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p>	
----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

**06 – Previsões do tempo para o município de Gaúcha–MT, período de 18/09/2018 a 24/09/2018.**

Município	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
<b>GAÚCHA DO NORTE</b>	18/09/18	Pancadas de Chuva	22	38	11
	19/09/18	Predomínio de Sol	23	39	11
	20/09/18	Pancadas de Chuva à partir da Tarde	23	41	11
	21/09/18	Pancadas de Chuva à partir da Tarde	23	41	11
	22/09/18	Pancadas de Chuva à partir da Tarde	22	40	11
	23/09/18	Pancadas de Chuva à partir da Tarde	22	37	12
	24/09/18	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	23	38	12

Fonte: CPTEC/INPE.

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.  
 Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

<b>Índice UV 1</b> Baixo	<b>Índice UV 2</b> Baixo	<b>Índice UV 3</b> Moderado	<b>Índice UV 4</b> Moderado	<b>Índice UV 5</b> Moderado	<b>Índice UV 6</b> Alto	<b>Índice UV 7</b> Alto	<b>Índice UV 8</b> Muito Alto	<b>Índice UV 9</b> Muito Alto	<b>Índice UV 10</b> Muito Alto	<b>Índice UV 11</b> Extremo	<b>Índice UV 12</b> Extremo	<b>Índice UV 13</b> Extremo	<b>Índice UV 14</b> Extremo
<b>Nenhuma Precaução Necessária</b>		<b>Precauções Requeridas</b>					<b>Extra Proteção</b>						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do município de Rosário Oeste, encontra-se com **Índice Extremo ( 11 )**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

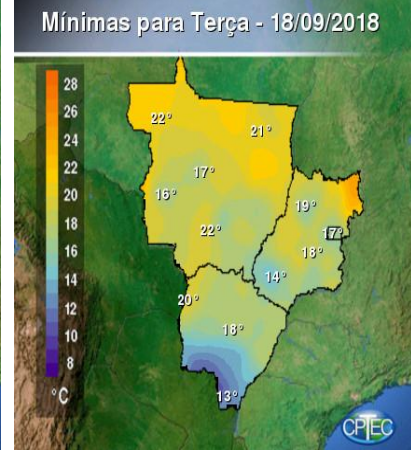
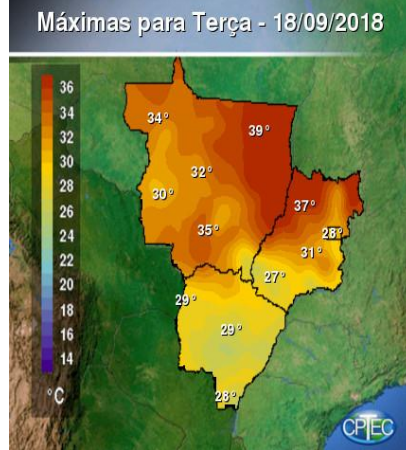
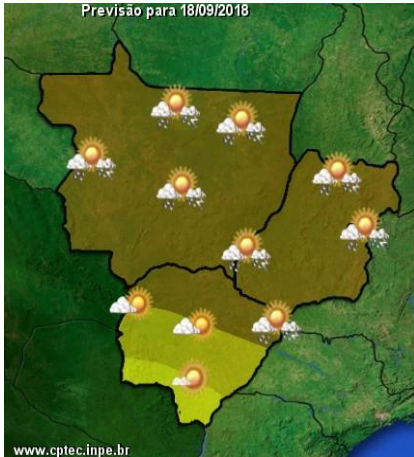
- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAUCHA DO NORTE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



## 09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 18/09/2018 a 20/09/2018.



**18/09/2018:** Em MT: haverá nebulosidade variável com pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

**19/09/2018:** No leste de MT haverá nebulosidade variável com possibilidade de pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas de MT: haverá nebulosidade variável com pancadas de chuva a partir da tarde. Temperatura estável.

**20/09/2018:** No nordeste de MT: haverá nebulosidade variável com possibilidade de pancadas de chuva a partir da tarde. No sul de MT e nas demais áreas haverá nebulosidade variável com pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.  
CPTEC/INPE/MCTI.

### 10- Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental, Telefone: (066) 3582 - 1201 ou e-mail: [vigi.ambiental.gnt@gmail.com](mailto:vigi.ambiental.gnt@gmail.com). Técnicos Responsáveis: Eliane Marta Pençanha.

[Boletim Informativo VIGIAR, disponível em: http://www.gauchadonorte.mt.gov.br](http://www.gauchadonorte.mt.gov.br)

Secretaria Municipal de Saúde de Gaucha do Norte-MT  
Vigilância em Saúde Ambiental  
Programa VIGIAR/SMS/MT