	ESTADO DE MATO GROSSO **PREFEITURA MUNCIPAL DE GAUCHA DO NORTE** **SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE** **VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL**	

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar n°48/2019

SMS–GAUCHA DO NORTE/MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, periodo de 13/06/2019 a 17/06/2019.

Município	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado ($PM_{2,5}$) ($\mu g/m^3$)	Qualidade do ar
GAUCHA DO NORTE	**13/06/2019**	47 – 51	0,01 – 0,01	**Boa**
	14/06/2019	52 – 55	0,01 – 0,01	**Boa**
	15/06/2019	53 – 59	0,01 – 0,02	**Boa**
	16/06/2019	65 – 81	0,02 – 0,03	**Boa**
	17/06/2019	57 – 67	0,03 – 0,05	**Boa**

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas)podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas)podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

02 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.
OMS – Organização Mundial da Saúde.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em µg/m³.

Nível da média diária	MP_{10} (µg/m³)	$MP_{2,5}$ (µg/m³)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 03/90.
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m³	50 -150µg/m³	150 – 250µg/m³	250 – 420 µg/m³	Acima de 420µg/m³
Ozônio (O_3)	80µg/m³	80 – 160 g/m³	160 – 200µg/m³	200 – 800 µg/m³	Acima de 800 µg/m³
Dióxido Enxofre (SO_2)	80µg/m³	80 -365µg/m³	365 - 800µg/m³	800 - 1600 µg/m³	Acima de 1600 µg/m³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO_2)	100µg/m³	100 -320µg/m³	320 – 1130µg/m³	1130 – 2260 µg/m³	Acima de 2260 µg/m³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral o município de **Gaúcha do Norte,** encontra-se com o ar em **Boa Qualidade.** Praticamente não há riscos à saúde.

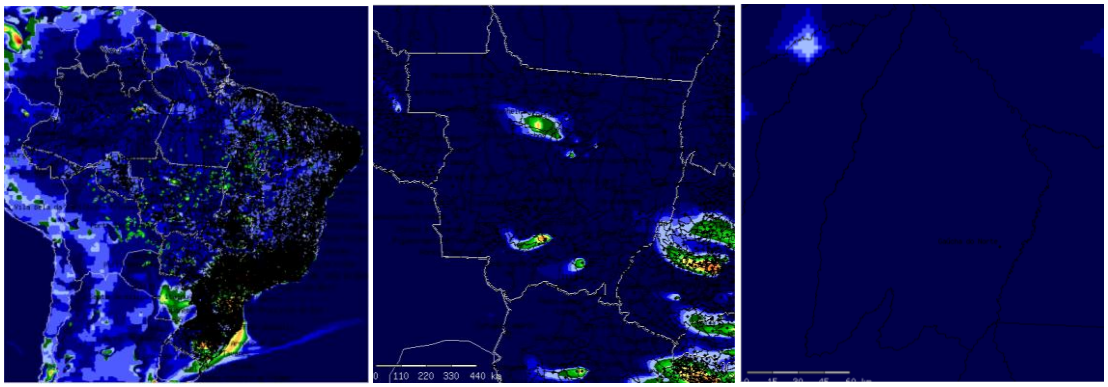
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Estado de Mato Grosso e dos municípios abrangentes do ERS/ÁGUA BOA, demonstrando as condições de Qualidade do Ar.



Data: 18/06/2019. Horário da imagem 12:00 hs.

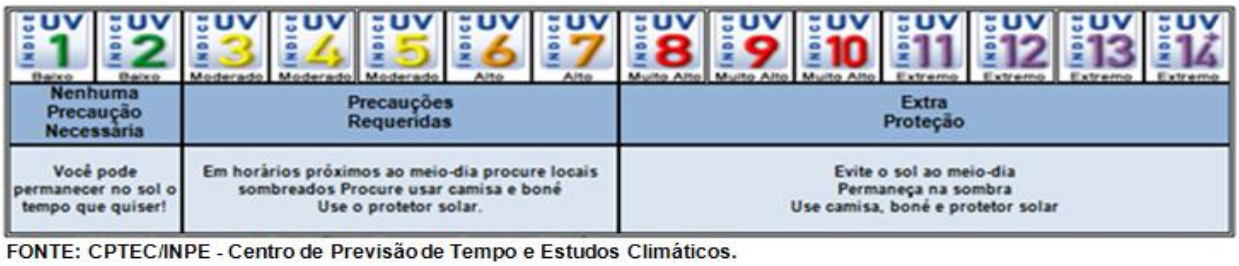
06 - Previsões do tempo para o município de Gaúcha do Norte MT, período de 18/06/2019 a 22/06/2019.

Município	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
GAUCHA DO NORTE	18/06/19	Predominio do Sol	16	33	07
	19/06/19	Predominio do Sol	18	34	08
	20/06/19	Predominio do Sol	18	33	07
	21/06/19	Predominio do Sol	17	33	08
	22/06/19	Predominio do Sol	17	34	07

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).



FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do muinicípio de Rosário Oeste, encontra-se com **Índice Extremo (11).** Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol.
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 18/06/2019 a 19/06/2019.

18/06/2019: O sol aparecerá entre poucas nuvens no norte de MT. Nas demais áreas da região o sol aparecerá entre poucas nuvens. Temperatura estável.

19/06/2019: Em todas as áreas da região o sol predominará. A umidade relativa do ar estará baixa, principalmente a partir da tarde em grande parte da região. Temperatura estável.

20/06/2019: No sul de MT o sol aparecerá entre poucas nuvens. Nas demais áreas da região o sol predominará. Temperatura estável.

Tendência:

CPTEC/INPE/MCTI

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental,

Telefones: (066) 3582 - 1201 ou e-mail: vigi.ambiental.gnt@gmail.com

Técnicos Responsáveis: Renato de Souza Bejos

Boletim Informativo VIGIAR, disponível em: http://www.gauchadonorte.mt.gov.br

Secretaria Municipal de Saúde de Gaucha do Norte-MT
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS/MT