# Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 12/2021
# SMS – Gaúcha do Norte /MT.

## 01 - Previsão do tempo para o município de Gaúcha do Norte – MT, período de 11/05/2021 a 17/05/2021.

| MUNICÍPIO | DATA | PREVISÃO | TEMPERATURA (°C) | | UV |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | MIN | MAX | |
| Gaúcha do Norte | 11/04/2021 | 5% DE PROB.DE.CHUVA | 20 | 34 | 8 |
| | 12/04/2021 | 5% DE PROB.DE.CHUVA | 20 | 34 | 8 |
| | 13/05/2021 | 5% DE PROB.DE.CHUVA | 17 | 32 | 8 |
| | 14/05/2021 | 5% DE PROB.DE.CHUVA | 17 | 32 | 8 |
| | 15/05/2021 | 5% DE PROB.DE.CHUVA | 17 | 32 | 8 |
| | 16/05/2021 | 5% DE PROB.DE.CHUVA | 17 | 33 | 8 |
| | 17/05/2021 | 5% DE PROB.DE.CHUVA | 18 | 32 | 8 |

**Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.**

## 02 - Monitoramento de Focos de Calor "Queimadas", município de Gaúcha do Norte-MT.

| ESTADO | MUNICÍPIO | PERÍODO | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN. | %CORRENCIA MUN. |
|---|---|---|---|---|---|
| MT | Gaúcha do Norte | 06/05 – 11/05/2021 | 120 | 4 | 3.3% |

**ALERTAMOS,** que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Corona vírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de

respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avalição médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc) **use máscara**.

## 03 - Alertas quanto ao Tempo.

**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

## 04 - Tabela de Referência para o Índice UV.
## Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| Índice UV 1 | Índice UV 2 | Índice UV 3 | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8 | Índice UV 9 | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Baixo | Baixo | Moderado | Moderado | Moderado | Alto | Alto | Muito Alto | Muito Alto | Muito Alto | Extremo | Extremo | Extremo | Extremo |
| Nenhuma Precaução Necessária | | Precauções Requeridas | | | | | Extra Proteção | | | | | | |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! | | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. | | | | | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar | | | | | | |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

## 05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no muinicípio de Gaúcha do Norte, encontra-se com **Índice MUITO ALTO a EXTREMO (10 a 11).** Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

## 06 - Dúvidas e/ou sugestões:

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3582-1135 ou e-mail:vigi.ambiental.gnt@gmail.com**

**Técnico Responsável: Renato.**

**Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Gaúcha do Norte, disponível em: www.gauchadonorte.mt.gov.br**

**Secretaria Municipal de Saúde de Gaúcha do Norte.**

**Vigilância em Saúde Ambiental**

**Programa VIGIAR/SMS/MT**